

# m·able

スライディングシート  
マーブルシート

少ない力で  
カンタンに! ラクに!

ベッド上のスムーズで快適な  
移動や体位変換をサポートします。  
介護者の腰痛予防にも効果的です。



シートが滑ることで、少ない力で療養者を動かすことができ  
療養者や介助者の負担を減らすことができます。

型番	MS-1	TAISコード	01908-000023
サイズ (cm)	幅 160×長さ 130	重量 (kg)	0.16
材質	ナイロン 100%		

●商品の仕様や価格などは予告なく変更することがあります。

## 使用例

※基本的に2つ折りにして使用します。  
※表裏はありません。

### 頭側への移動（足側から介助する場合）



頭から臀部の下にシートを敷き込みます。



シートを手前に引き、介助者が近づきやすいように手前に移動させます。



膝を立てたところに肩までしっかりと入り込んで臀部を支え、腕の力だけではなく体重移動で頭側へ押します。

### 頭側への移動（頭側から介助する場合）



頭から臀部の下にシートを敷き込みます。



なるべく肩に近い上側のシートをつかみ、後方へ重心を下げながらシートを引きます。

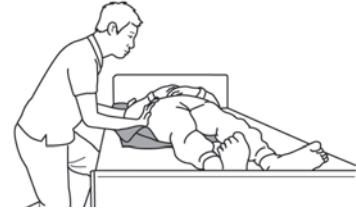
### 横への移動



頭から臀部の下にシートを敷き込み、シートに乗っていない足を移動する方向へ動かします。



手前に移動する場合は、なるべく肩・臀部に近い上側のシートをつかみ、後方へ重心を下げながらシートを引きます。



奥側に移動する場合は、肩・臀部のなるべく低い位置に手を当て、体重移動で奥側に押します。

## お手入れ方法

- ・30°C以下の液温で洗濯してください。
- ・中性洗剤を使用してください。



## 使用上の注意

- ・滑りやすい素材のため、床の上やベッドの上に放置しないでください。転倒・転落の原因となります。
- ・体质によってはかゆみ、かぶれ、発疹等を起こす場合がございます。異常を感じたらご使用を中止してください。
- ・火気、高温のものに近づけないでください。
- ・無理な力を加えたり鋭利なもので傷つけないでください。
- ・薬品や溶剤によっては変質及び変形する場合がございますので、ご確認の上ご使用ください。
- ・高温、多湿、直射日光の当たる場所では保管しないでください。